

NÄDAL	I nädal/ 04.01-08.01	II nädal/ 11.01-15.01	III nädal/ 18.01-22.01	IV nädal/ 25.01-29.01	V nädal/
Esmaspäev	VAHEAEG	Piimasupp, leib munavõiga – 300g/ 50g Banaan – 100g Mahl – 200ml Toores juurvili – 60g	Kana-köögiviljarisoto, leib – 300g/ 50g Piim/keefir/mahl – 200ml Mahlakissell, vahukoor – 220g Toores juurvili – 60g	Kodune seljanka, leib – 300g/ 50g Kohupiim, mahlakissell, sai – 100g/150g/40g Toores juurvili – 60g	
Teisipäev	VAHEAEG	Ühepajatoit, leib – 300g/ 50g Piim/keefir/mahl – 200ml Marjakissell, röstitud kaerahelbed – 250g Puuvili – 100g Toores juurvili – 60g	Hernesupp, leib/ürdisai -300g/ 50g Kohuke – 50g Piim/mahl – 200ml Puuvili – 100g	Makaronid singi ja juustuga, ketšup, värsked kurgi salat hapukoorega, leib – 300g/50g/40g Tee -200ml Jäätis – 150g Puuvili – 100g	
Kolmapäev	VAHEAEG	Frikadellisupp, leib -300g/ 50g Riisipuder, mahlakissell – 250g Puuvili – 100g	Mulgikapsas, keedetud kartul, leib-150g/200g/40g Piim/keefir/mahl-200ml Tarretis, vahukoor-150g Toores juurvili – 60g	Kapsa-viinerisupp, leib/sai -300g/ 50g Saiavorm, piim – 250g Toores juurvili – 60g	
Neljapäev	VAHEAEG	Paneeritud kalafilee, kartulipüree, värsked kapsa-porgandi toorsalat, leib – 70g/200g/50g/40g Piim/keefir/mahl – 200ml Jäätis – 150g	Kanasupp, leib – 300g/50g Piim/mahl – 200ml Moosipirukas – 50g Puuvili – 100g	Pikkpoiss, kartulipüree, hiinakapsa-värsked kurgitomatsalat, leib – 75g/200g/50g/40g Piim/keefir/mahl -200ml Puuvili – 100g	
Reede	VAHEAEG	Rassolnik hapukoorega, leib – 300g/ 50g Kohupiima-banaanivaht – 200g Toores juurvili – 60g	Hakklihakaste, tatar, peedisalat, leib - 150g/200g/50g/40g Piim/keefir/mahl -200ml Sai keedisega – 50g Toores juurvili – 60g	Liha-makaronisupp, leib/sai – 300g/ 50g Mannavaht, piim – 220g Toores juurvili -60g	