

NÄDAL	I nädal/ 02.-06.11	II nädal/ 09.-13.11	III nädal/ 16.-20.11	IV nädal/ 23.-27.11	V nädal/ 30.11
Esmaspäev	Frikadellisupp, leib – 300 g/ 50 g Mannapuder, mahlakissell – 250 g Puuvili – 100 g või	Guljašš, makaronid, kapsa-peedi-õunasalat õlikastmega, leib – 150 g/ 150 g/ 50 g/ 40 g Piim/keefir – 200 ml Puuvili – 100 g Mardipäeva üllatus	Hernesupp suitsulihaga, leib – 300 g/ 50 g Mannavaht piimaga – 200 g Puuvili – 100 g	Hapukapsasupp, hapukoor, leib – 300g/ 15g/ 50 g Piim, keefir, mahl – 200 ml Puuvili - 100 g	Makaronid vorstiga, ketšup, hapukapsa-porgandi salat õlikastmega, leib – 300 g/50 g/ 40g Sai keedisega – 40 g Tee – 200 ml
Teisipäev	Ühepajatoit, leib – 300 g/ 50 g Piim/keefir/mahl- 200ml Mahlakissell, vahukoor – 250 g	Borš hapukoorega, leib – 300 g/ 50 g Saia-õunavorm, piim – 250 g mahlajook	Kana-risotto, leib – 300 g/ 50 g Piim, keefir, mahl – 200ml Mahlarretis, vahukoor – 150 g	Küpsetatud kana, riis, kapsa-porg.-õunasalat, leib – 75 g/ 150 g/ 50g/ 40g Jäätis – 150 g	
Kolmapäev	Kana-riisisupp, leib – 300 g/ 50 g Kohupiimavaht, keedis – 150 g Puuvili – 100 g	Värskekapsahautis hakklihaga, kartul, leib – 150 g/ 200 g/ 40 g Mahl – 200 ml Piim, keefir, puuvili	Kodune seljanka, hapukoor, leib – 300 g/ 50 g Kaneelisai – 50 g Tee – 200 ml Puuvili – 100 g	Kartulipüree, viinerikaste, kaalika-ananassisalat, leib – 200 g/ 150g/ 50 g/ 40 g Piim, keefir, mahl – 200ml Karamellikissell, keedis – 250 g	
Neljapäev	Paneeritud kalafilee, kartul, kaste, kapsa-porg.-õunasalat, leib – 70g/200g/75g/50g/40g Piimakissell, keedis – 250g	Kalasupp hapukoorega, leib – 300 g/ 50 g Lehttaigna-keedisepirukas - 100 g Tee – 200 ml + sidrun	Hakklihapallid, kartul, kaste, hapukapsa-porg.salat, leib – 75g/ 200g/ 75g/ 50g/ 40g Piim, keefir, mahl – 200ml Puuvili – 100 g	Kalasupp, leib – 300 g/50 g Võileib (tomat/kurk) – 50g Saia-kohupiima-õunavorm, piim – 250 g	
Reede	Rossolnik, hapukoor, leib – 300g/ 15g/ 50 g Leivavaht, piim – 250 g	Hakklihakaste, kartul, värske kurgi-värskekapsasalat, leib – 150g/200 g/50g/40g Mahlakissell, röst.kaerahelbed – 250g	Kartuli-makaronisupp – 300 g/ 50 g Kohupiima-banaanivaht – 250 g Ürdisai + või	Pikkpoiss, kartul, kaste, hiinakapsa-maisi-paprikasalat õlikastmega, leib– 75g/200g/75g/50g/40g Piim, keefir, mahl – 200ml Puuvili – 100 g	